



# Afternoon-Sandwiches mit Thunfisch

Zeit gesamt  
20min

Zubereitungszeit  
20min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Thunfisch im eigenen Saft	170 g
Kapern	1 TL
Mayonnaise	40 g
saure Sahne	60 g
Meersalz	
Pfeffer, schwarz	
Salatgurken	1 St.
Kressebeet	1 St.
Toastbrot	8 Scheiben
Butter	40 g

## Zubereitung



Küchenutensilien

kleine Schüssel

1. Thunfisch abtropfen lassen und mit einer Gabel zerpfücken. Kapern in einem Sieb etwas abtropfen lassen und fein hacken. In einer Schüssel Thunfisch, Kapern, Mayonnaise und saure Sahne verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.
2. Gurke schälen und quer in dünne Scheiben schneiden. Kresse im Topf waschen, trocken schütteln und abzupfen. Toastbrotsscheiben entrinden. Mit Butter bestreichen. Vier Toastbrotsscheiben mit Gurke und Kresse belegen, leicht salzen und mit einer Toastbrotsscheibe abdecken. Übrige Toastbrotsscheiben mit Thunfischcreme bestreichen.
3. Toastbrotsscheiben in Dreiecke schneiden, dafür das Toastbrot diagonal halbieren. Abwechselnd Gurke und Thunfisch übereinanderstapeln.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	598 kcal
Kohlenhydrate	71 g
Eiweiß	26 g
Ballaststoffe	6 g
Fette	24 g