



Alkoholfreier Melonen-Drink

Zeit gesamt
15min

Zubereitungszeit
15min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Wassermelone	0.5 St.
Zitronen	1 St.
Zucker	1 EL
Eiswürfel	8 EL
Tonic Water	300 ml

Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, Pürierstab

1. Wassermelone schälen und würfeln. Zitrone halbieren und Saft auspressen. In einem hohen Gefäß Wassermelone pürieren und mit Zitrone und Zucker abschmecken.
2. Eiswürfel auf Gläser verteilen und Melonenpüree zu 2/3 in die Gläser gießen. Mit Tonic Water auffüllen und alkoholfreien Melonen-Drink servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	118 kcal
Kohlenhydrate	31 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	1 g