



Rezepte > Zweites Frühstück

# Ananas aus der Dose

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🍲 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Ananas Scheiben aus der Dose 400 g

## Zubereitung

1. Ananas in ein Sieb abgießen und kurz abtropfen. In Schüsseln füllen und servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	65 kcal
Kohlenhydrate	16 g
Eiweiß	0 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	0 g