



Apfel

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Äpfel, rot

4 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	104 kcal
Kohlenhydrate	28 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	0 g