



Rezepte > Zweites Frühstück

Apfel + Cashewnüsse

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Äpfel, rot	4 St.
Cashewkerne	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	219 kcal
Kohlenhydrate	34 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	10 g