



# Apfel-Ingwer-Schorle

Zeit gesamt  
🕒 10min

Zubereitungszeit  
🕒 10min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

|                        |        |
|------------------------|--------|
| Ingwer, frisch         | 10 g   |
| Minze, frisch          | 10 g   |
| Mineralwasser, classic | 400 ml |
| Apfelsaft              | 400 ml |
| Eiswürfel              | 100 g  |

## Zubereitung

1. Ingwer schälen und in Stücke schneiden. Minze waschen, trocken schütteln und Blättchen von den Stielen zupfen. In eine Karaffe Minze und Ingwer geben.
2. Mineralwasser und Apfelsaft in die Karaffe gießen und mit Eiswürfeln auffüllen. Fertig ist das sommerliche Erfrischungsgetränk.

Viel Freude beim Genießen!

## Nährwerte (pro Portion)

|                |         |
|----------------|---------|
| Kaloriengehalt | 49 kcal |
| Kohlenhydrate  | 12 g    |
| Eiweiß         | 0 g     |
| Ballaststoffe  | 0 g     |
| Fette          | 0 g     |