



Rezepte > Zweites Frühstück

# Apfel + Pistazien

Zeit gesamt  
1min

Zubereitungszeit  
1min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Äpfel, rot	4 St.
Pistazien	80 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	218 kcal
Kohlenhydrate	33 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	7 g
Fette	10 g