



Aprikose

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Aprikosen, frisch

8 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	48 kcal
Kohlenhydrate	11 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	0 g