



Rezepte > Zweites Frühstück

# Aprikose + Naturjoghurt

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🥣 1min

Schwierigkeit  
👩‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Joghurt, natur	400 g
Aprikosen, frisch	8 St.

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	121 kcal
Kohlenhydrate	15 g
Eiweiß	11 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	2 g