



Rezepte > Zweites Frühstück

Aprikose + Naturjoghurt

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Joghurt, natur	400 g
Aprikosen, frisch	8 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	121 kcal
Kohlenhydrate	15 g
Eiweiß	11 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	2 g