



# Austern öffnen

Zeit gesamt  
10min

Zubereitungszeit  
10min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Austern 8 St.

## Zubereitung

1. Austern mit der bauchigen Seite auf ein Küchentuch legen.
2. Austernmesser an die kleine Öffnung an der spitzen Seite der Auster anlegen.
3. Mit einer ruckelnden Bewegung an der Seite der Auster entlang fahren.
4. Die Auster durch eine Hebelbewegung des Austernmessers öffnen, dabei die aufliegende Schale hochklappen. Ggf. kleine Schalenstücke mit dem Messer entfernen. Austerfleisch von der Schale lösen. Hierfür mit dem Messer unter das Austerfleisch fahren.
5. Ein passendes Rezept mit Austern findest du hier: [Austern-Dreierlei](#)

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	94 kcal
Kohlenhydrate	7 g
Eiweiß	13 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	2 g