Babybrei mit Birne und Zwieback

Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 1 Portionen

Birnen	50 g
Wasser	30 ml
Milch	150 ml
Zwieback	3 St.

Zubereitung

1. Birne schälen, halbieren, Kerngehäuse entfernen und klein würfeln. In einem Topf mit Wasser aufkochen. Anschließend Birne mit Kochwasser fein pürieren.

2. In einem Topf Milch aufkochen. In einer Schüssel Zwieback grob zerbrechen, heiße Milch darübergießen und ca. 3 Min. ziehen lassen.

3. Zwieback mit einer Gabel zerdrücken. Zwieback-Brei umfüllen, abkühlen lassen und zusammen mit Birnen-Brei füttern.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	238 kcal
Kohlenhydrate	36 g
Eiweiß	9 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	7 g