



Rezepte > Andere

Babybrei mit Birne und Zwieback

Zeit gesamt
🕒 20min

Zubereitungszeit
🍲 5min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Zwieback	3 St.
Milch	200 ml
Birnen	50 g

Zubereitung

1. Im Mixtopf Zwieback 4 Sek./Stufe 4 zerkleinern. Milch zugeben und 10 Min./Stufe 2/100°C einweichen. Inzwischen Birne schälen, halbieren und das Kerngehäuse entfernen.
2. Anschließend Birne zugeben und 20 Sek./Stufe 8 fein pürieren. Babybrei mit Birne und Zwieback abkühlen lassen, umfüllen und füttern.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	268 kcal
Kohlenhydrate	39 g
Eiweiß	10 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	9 g