



Rezepte > Andere

# Babybrei mit Grießbrei und Aprikose

Zeit gesamt  
🕒 25min

Zubereitungszeit  
🍲 5min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 1 Portionen

|                   |        |
|-------------------|--------|
| Weichweizengrieß  | 20 g   |
| Milch             | 200 ml |
| Aprikosen, frisch | 50 g   |

## Zubereitung

1. Im Mixtopf Grieß mit Milch 10 Min./Stufe 2/100 °C weich garen. Inzwischen Aprikose waschen, halbieren und Kern entfernen.
2. Grießbrei aus dem Topf nehmen, Aprikosen in den Mixtopf geben und 20 Sek./Stufe 8 fein pürieren. Babybrei mit Grießbrei und Aprikose abkühlen lassen, umfüllen und füttern.

## Nährwerte (pro Portion)

|                |          |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 208 kcal |
| Kohlenhydrate  | 28 g     |
| Eiweiß         | 9 g      |
| Ballaststoffe  | 1 g      |
| Fette          | 7 g      |