



Rezepte > Andere

Babybrei mit Grießbrei und Aprikose

Zeit gesamt
🕒 25min

Zubereitungszeit
🍲 5min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Weichweizengrieß	20 g
Milch	200 ml
Aprikosen, frisch	50 g

Zubereitung

1. Im Mixtopf Grieß mit Milch 10 Min./Stufe 2/100 °C weich garen. Inzwischen Aprikose waschen, halbieren und Kern entfernen.
2. Grießbrei aus dem Topf nehmen, Aprikosen in den Mixtopf geben und 20 Sek./Stufe 8 fein pürieren. Babybrei mit Grießbrei und Aprikose abkühlen lassen, umfüllen und füttern.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	208 kcal
Kohlenhydrate	28 g
Eiweiß	9 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	7 g