



Rezepte > Andere

Babybrei mit Haferflocken, Süßkartoffel und Apfel

Zeit gesamt
🕒 20min

Zubereitungszeit
🍲 5min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Süßkartoffeln	50 g
Äpfel, rot	50 g
Milch	200 ml
Rapsöl	1 TL
Haferflocken, zart	100 g

Zubereitung

1. Süßkartoffel schälen und vierteln. Apfel schälen, halbieren und Kerngehäuse entfernen.
2. Im Mixtopf Haferflocken 8 Sek./Stufe 8 zerkleinern. Apfel und Süßkartoffel zugeben und erneut 5 Sek./Stufe 5 zerkleinern. Milch zugeben und 15 Min./100 °C/Stufe 3 garen.
3. Anschließend alles zusammen mit Öl 20 Sek./Stufe 8 fein pürieren. Babybrei mit Haferflocken, Süßkartoffel und Apfel umfüllen, abkühlen lassen und füttern.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	596 kcal
Kohlenhydrate	85 g
Eiweiß	21 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	18 g