



Rezepte > Andere

Babybrei mit Reis und Pflaume

Zeit gesamt
🕒 25min

Zubereitungszeit
🍲 5min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Milchreis	40 g
Milch	200 ml
Pflaumen	50 g

Zubereitung

1. Im Mixtopf Reis mit Milch 20 Min./Stufe 2/100°C weich garen. Inzwischen Pflaumen waschen, halbieren und Kern entfernen.
2. Anschließend Pflaumen in den Mixtopf geben und 20 Sek./Stufe 8 fein pürieren. Babybrei mit Reis und Pflaume abkühlen lassen, umfüllen und füttern.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	187 kcal
Kohlenhydrate	22 g
Eiweiß	8 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	8 g