



Back-Camembert mit Rotkohl und Haselnuss-Spätzle

Zeit gesamt
🕒 30min

Zubereitungszeit
🍲 30min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|----------------------|--------|
| Haselnusskerne, ganz | 100 g |
| Schalotten | 2 St. |
| Äpfel, rot | 2 St. |
| Öl | 5 EL |
| Rotkohl aus dem Glas | 720 ml |
| Wildpreiselbeeren | 50 g |
| Zimt | |
| Salz | |
| Wasser | 60 ml |
| Eier | 2 St. |
| Paniermehl | 50 g |
| Camembert | 200 g |
| Spätzle, frisch | 500 g |
| Butter | 2 EL |
| Pfeffer, schwarz | |

Zubereitung



Küchenutensilien

Teller, großer Topf, mittlerer Topf mit Deckel, große Pfanne, kleine Auflaufform, Sieb

1. Ofen auf 220 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Haselnusskerne grob hacken. Schalotten halbieren, schälen und fein würfeln. Äpfel waschen, vierteln, Kerngehäuse entfernen und in ca. 1 cm dicke Spalten schneiden.
2. In einem Topf 1 EL Öl auf mittlerer Stufe erhitzen und Schalotten und Äpfel darin ca. 2 Min. farblos anschwitzen. Rotkohl zugeben und mit Preiselbeeren, Zimt und Salz würzen. Wasser zugeben und unter gelegentlichem Umrühren auf mittlerer Stufe zugedeckt ca. 20 Min. garen.
3. In einem Topf ca. 4 l Salzwasser aufkochen. Für die Panierstraße auf einem ersten tiefen Teller das Ei verquirlen und auf einen zweiten Teller das Paniermehl geben. In einer Pfanne 4 EL Öl auf mittlerer bis hoher Stufe erhitzen. Camemberts halbieren, zuerst in Ei, dann in Paniermehl wenden und in der heißen Pfanne von beiden Seiten ca. 1 Min. anbraten. Danach in eine Auflaufform geben und im Ofen ca. 8 Min. backen.
4. Spätzle im kochenden Salzwasser ca. 1 Min. kochen und in ein Sieb abgießen. In der Pfanne 2 EL Butter auf mittlerer Stufe erhitzen und die gehackten Haselnüsse darin ca. 30 Sek. anrösten. Spätzle untermischen und ca. 2 Min. mitbraten, bis sie heiß sind. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
5. Backcamembert aus dem Ofen nehmen und zusammen mit Rotkohl und Haselnuss-Spätzle auf Tellern anrichten.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 865 kcal |
| Kohlenhydrate | 78 g |
| Eiweiß | 30 g |
| Ballaststoffe | 11 g |
| Fette | 51 g |