



Balsamico-Dressing

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Balsamicoessig, dunkel	4 EL
Senf	1 EL
Honig	1 EL
Olivenöl	10 EL
Salz	
Pfeffer, schwarz	

Zubereitung



Küchenutensilien

kleine Schüssel

1. In einer Schüssel Balsamico, Senf und Honig verrühren. Öl in einem langen Strahl langsam einrühren. Balsamico-Dressing mit Salz und Pfeffer abschmecken. Dressing über den Salat geben oder in einem Glas verschlossen im Kühlschrank aufbewahren.

Guten Appetit!

Tipp: Das Salatdressing lässt sich auch hervorragend in einem Einmachglas zubereiten, dafür solltest du einfach alle Zutaten in ein Einmachglas (250 ml) geben, verschließen und gut schütteln. Im Kühlschrank aufbewahrt hält sich das Dressing ca. 1 Woche.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	654 kcal
Kohlenhydrate	19 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	65 g