



Banane

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🕒 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Bananen

4 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	160 kcal
Kohlenhydrate	41 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	1 g