



Rezepte > Zweites Frühstück

# Banane + Cashewnüsse

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🥣 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	4 St.
Cashewkerne	80 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	275 kcal
Kohlenhydrate	48 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	10 g