



Rezepte > Zweites Frühstück

Banane + Naturjoghurt

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	4 St.
Joghurt, natur	600 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	270 kcal
Kohlenhydrate	47 g
Eiweiß	17 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	4 g