



Rezepte > Zweites Frühstück

Banane + Studentenfutter

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🍲 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	4 St.
Studentenfutter	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	267 kcal
Kohlenhydrate	48 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	6 g
Fette	8 g