



Basilikum-Physalis-Mocktail

Zeit gesamt
15min

Zubereitungszeit
15min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|-------------------|--------|
| Basilikum, frisch | 40 g |
| Physalis | 200 g |
| Honig | 4 TL |
| Zitronenlimonade | 800 ml |

Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, Sieb, Pürierstab

1. Basilikum waschen, trocken schütteln und grobe Stiele entfernen. Physalis von der Hülle lösen und waschen. Beides in einem hohen Gefäß fein pürieren. Mit Honig abschmecken und anschließend durch ein feines Sieb streichen.
2. Mit Limonade auffüllen und Basilikum-Physalis-Mocktail servieren.

Zum Wohl!

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 117 kcal |
| Kohlenhydrate | 26 g |
| Eiweiß | 1 g |
| Ballaststoffe | 0 g |
| Fette | 0 g |