



# Basilikum-Physalis-Mocktail

Zeit gesamt  
15min

Zubereitungszeit  
15min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Basilikum, frisch	40 g
Physalis	200 g
Honig	4 TL
Zitronenlimonade	800 ml

## Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, Sieb, Pürierstab

1. Basilikum waschen, trocken schütteln und grobe Stiele entfernen. Physalis von der Hülle lösen und waschen. Beides in einem hohen Gefäß fein pürieren. Mit Honig abschmecken und anschließend durch ein feines Sieb streichen.
2. Mit Limonade auffüllen und Basilikum-Physalis-Mocktail servieren.

Zum Wohl!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	117 kcal
Kohlenhydrate	26 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	0 g