Belegte Brote mit Nuss-Nougat-Creme und Banane

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	1 St.
Roggenbrot	4 Scheiben
Nuss-Nougat-Creme	4 EL

Zubereitung

1. Banane schälen und in Scheiben schneiden. Die Brotscheiben nach Belieben rösten. Anschließend mit Nuss-Nougat-Creme bestreichen und mit Bananenscheiben belegen. Belegte Brote mit Nuss-Nougat-Creme und Banane servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	249 kcal
Kohlenhydrate	45 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	5 g