



# Belegte Brote mit Schinken, Schnitt-Käse und Tomate



Zeit gesamt  
🕒 10min

Zubereitungszeit  
👉 10min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach

## Zutaten

für 4 Portionen

Strauchtomaten	2 St.
Dill, frisch	10 g
Roggenbrot	8 Scheiben
Butter	20 g
Krustenschinken	8
Aufschnitt	Scheiben
Gouda Aufschnitt	8 Scheiben

## Zubereitung

1. Tomaten waschen, Strünke entfernen und in Scheiben schneiden. Dill waschen, trocken schütteln und feine Spitzen abzupfen. Die Brotscheiben mit Butter bestreichen und mit Schinken, Käse und Tomate belegen. Mit frischem Dill garnieren und servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	407 kcal
Kohlenhydrate	61 g
Eiweiß	15 g
Ballaststoffe	8 g
Fette	11 g