



Belegte Brote mit Schinken, Schnitt-Käse und Tomate



Zeit gesamt
🕒 10min

Zubereitungszeit
👉 10min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|------------------|------------|
| Strauchtomaten | 2 St. |
| Dill, frisch | 10 g |
| Roggenbrot | 8 Scheiben |
| Butter | 20 g |
| Krustenschinken | 8 |
| Aufschnitt | Scheiben |
| Gouda Aufschnitt | 8 Scheiben |

Zubereitung

1. Tomaten waschen, Strünke entfernen und in Scheiben schneiden. Dill waschen, trocken schütteln und feine Spitzen abzupfen. Die Brotscheiben mit Butter bestreichen und mit Schinken, Käse und Tomate belegen. Mit frischem Dill garnieren und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 407 kcal |
| Kohlenhydrate | 61 g |
| Eiweiß | 15 g |
| Ballaststoffe | 8 g |
| Fette | 11 g |