



Belegtes Brot mit Butter und Schinken

Zeit gesamt
🕒 5min

Zubereitungszeit
👉 5min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|-------------------|------------|
| Basilikum, frisch | 10 g |
| Bauernmildes Brot | 8 Scheiben |
| Butter | 20 g |
| Kochschinken | 8 Scheiben |

Zubereitung

1. Basilikum waschen, trocken schütteln und Blätter von den Stielen ziehen. Die Brotscheiben mit Butter bestreichen und jeweils einer Scheibe Schinken belegen. Schinkenbrote auf Tellern verteilen, mit Basilikum garnieren und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 361 kcal |
| Kohlenhydrate | 64 g |
| Eiweiß | 11 g |
| Ballaststoffe | 4 g |
| Fette | 6 g |