



Rezepte > Zweites Frühstück

# Birne

Zeit gesamt  
1min

Zubereitungszeit  
1min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Birnen

4 St.

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	171 kcal
Kohlenhydrate	46 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	9 g
Fette	0 g