



Rezepte > Zweites Frühstück

Birne + Naturjoghurt

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Birnen	4 St.
Joghurt, natur	600 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	281 kcal
Kohlenhydrate	52 g
Eiweiß	16 g
Ballaststoffe	9 g
Fette	3 g