Brötchen

Zubereitungszeit
2min

Zutaten

für 1 Portionen

Frischkäse, natur	20 g
Geflügelschinken	2 Scheiben
Kakaopulver	25 g
Wasser	150 ml
Milch	20 ml

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	107 kcal
Kohlenhydrate	17 g
Eiweiß	9 g
Ballaststoffe	9 g
Fette	6 g