



Brot mit veganem Auberginen-Aufstrich

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Strauchtomaten	2 St.
Veganer Brotaufstrich - Aubergine	180 g
Roggenvollkornbrot, geschnitten	8 Scheiben

Zubereitung

1. Tomaten waschen, Strunk entfernen und in Scheiben schneiden. Auberginen-Aufstrich auf Brotscheiben verteilen und verstreichen. Mit Tomatenscheiben belegen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	455 kcal
Kohlenhydrate	64 g
Eiweiß	13 g
Ballaststoffe	9 g
Fette	16 g