Brot mit veganem Curry-Aufstrich

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Koriander, frisch	10 g
Veganer Brotaufstrich - Papaya-Mango-Curry	180 g
Roggenbrot	8 Scheiben

Zubereitung

1. Koriander waschen, trocken schütteln und Blättchen abzupfen. Zucchini-Curry-Aufstrich auf Brotscheiben verteilen und verstreichen. Mit Koriander belegen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	482 kcal
Kohlenhydrate	64 g
Eiweiß	13 g
Ballaststoffe	8 g
Fette	19 g