



Brot mit veganem Curry- Aufstrich

Zeit gesamt
🕒 5min

Zubereitungszeit
🕒 5min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Strauchtomaten	2 St.
Veganer Brotaufstrich - Papaya-Mango-Curry	180 g
Mehrkornbrot	8 Scheiben

Zubereitung

1. Tomate waschen, Strunk entfernen und in Scheiben schneiden. Curry-Aufstrich auf Brotscheiben verteilen und verstreichen. Mit Tomatenscheiben belegen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	448 kcal
Kohlenhydrate	61 g
Eiweiß	11 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	17 g