



Brot mit veganem Tomate-Basilikum-Aufstrich

Zeit gesamt
🕒 5min

Zubereitungszeit
👉 5min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Cherrytomaten Mix	100 g
Veganer Brotaufstrich - Tomate-Basilikum	180 g
Mehrkornbrot	8 Scheiben

Zubereitung

1. Cherrytomaten waschen und vierteln. Tomate-Basilikum-Aufstrich auf Brotscheiben verteilen und verstreichen. Mit Cherrytomaten belegen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	369 kcal
Kohlenhydrate	56 g
Eiweiß	10 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	11 g