



Bruschetta mit Tomaten und Feta

Zeit gesamt
🕒 15min

Zubereitungszeit
🍲 15min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Baguette	1 St.
Knoblauchzehen	1 St.
Strauchtomaten	4 St.
Basilikum, frisch	20 g
Feta	100 g
Olivenöl	3 EL
Balsamicoessig, hell	10 ml
Salz	
Pfeffer, schwarz	

Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel, Backblech mit Backpapier

1. Backofen auf 160 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Baguette in ca. 1,5 cm dicke Scheiben schneiden. Knoblauch schälen und halbieren. Baguettescheiben nebeneinander auf ein Backblech geben, mit Knoblauch einreiben und im Ofen für ca. 5–6 Min. kross backen.
2. Tomaten waschen, Strunk entfernen und würfeln. Basilikum waschen, Blätter von den Stielen zupfen und fein hacken. Fetakäse mit den Händen grob zerbröseln. In einer Schüssel Tomatenwürfel, Fetakäse, Basilikum, Olivenöl, Balsamico vermischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Tomatenmischung auf den Baguettescheiben verteilen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	239 kcal
Kohlenhydrate	26 g
Eiweiß	8 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	12 g