



# Bunter Tomatensalat mit Erdbeeren



Zeit gesamt  
20min

Zubereitungszeit  
20min

Schwierigkeit  
Einfach

## Zutaten

für 4 Portionen

|                      |       |
|----------------------|-------|
| Cherrytomaten Mix    | 500 g |
| Erdbeeren            | 300 g |
| Pflücksalat          | 100 g |
| Mozzarella           | 1 St. |
| Olivenöl             | 2 EL  |
| Balsamicoessig, hell | 1 EL  |
| Honig                | 1 TL  |
| Salz                 |       |
| Pfeffer, schwarz     |       |

## Zubereitung



Küchenutensilien

große Schüssel, Sieb

1. Tomaten waschen und vierteln. Erdbeeren waschen, Strunk entfernen und vierteln bzw. achteln. Salat waschen und abtropfen lassen. Mozzarella grob zerzupfen.
2. In einer Schüssel Olivenöl, Balsamicoessig, Honig, Salz und Pfeffer verrühren. Dressing vorsichtig mit Salat, Tomaten und Erdbeeren vermengen. Bunten Tomatensalat mit Erdbeeren auf Tellern verteilen.

Guten Appetit!

Tipp: Dazu passt [Kürbisbrot](#).

## Nährwerte (pro Portion)

|                |          |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 160 kcal |
| Kohlenhydrate  | 9 g      |
| Eiweiß         | 8 g      |
| Ballaststoffe  | 2 g      |
| Fette          | 11 g     |