



# Butterbrot mit Honig

Zeit gesamt  
5min

Zubereitungszeit  
5min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Bauernmildes Brot	8 Scheiben
Butter	2 EL
Honig	6 EL

## Zubereitung

1. Die Brotscheiben nach Belieben mit Butter und Honig bestreichen und servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	422 kcal
Kohlenhydrate	80 g
Eiweiß	9 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	7 g