



Rezepte > Zweites Frühstück

Butterkekse + Naturjoghurt

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Joghurt, natur	60 g
Butterkekse	10 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	87 kcal
Kohlenhydrate	9 g
Eiweiß	7 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	3 g