



Rezepte > Zweites Frühstück

# Buttermilch

Zeit gesamt  
1min

Zubereitungszeit  
1min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Buttermilch 600 ml

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	89 kcal
Kohlenhydrate	7 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	5 g