



Rezepte > Frühstück

Choco Shells mit Milch

Zeit gesamt
🕒 5min

Zubereitungszeit
🍲 5min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Choco Shells	120 g
Milch	600 ml

Zubereitung

1. Choco Shells auf Schälchen verteilen. Mit Milch übergießen und servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	204 kcal
Kohlenhydrate	29 g
Eiweiß	7 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	6 g