



# Choco Shells mit Sojadrink

Zeit gesamt  
🕒 5min

Zubereitungszeit  
🥣 5min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Choco Shells	130 g
Sojadrink	600 ml

## Zubereitung

1. Choco Shells auf Schälchen verteilen. Mit Sojadrink übergießen und servieren.

Viel Freude beim Genießen!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	180 kcal
Kohlenhydrate	30 g
Eiweiß	11 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	3 g