



Cocktail-Soße

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Mayonnaise	4 EL
Joghurt, natur	4 EL
Ketchup	5 EL
Balsamicoessig, hell	2 EL
Honig	1 TL
Salz	
Pfeffer, schwarz	

Zubereitung



Küchenutensilien

kleine Schüssel

1. In eine Schüssel alle Zutaten geben und mit einem Schneebesen cremig verrühren. Cocktail-Sauce mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	570 kcal
Kohlenhydrate	24 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	50 g