



Rezepte > Frühstück

# Cornflakes mit Milch

Zeit gesamt  
5min

Zubereitungszeit  
5min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Cornflakes	400 g
Milch	800 ml

## Zubereitung

1. In Schälchen Cornflakes jeweils mit Milch vermengen und servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	474 kcal
Kohlenhydrate	93 g
Eiweiß	14 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	7 g