



Rezepte > Frühstück

Cornflakes mit Milch

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Cornflakes	400 g
Milch	800 ml

Zubereitung

1. In Schälchen Cornflakes jeweils mit Milch vermengen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	474 kcal
Kohlenhydrate	93 g
Eiweiß	14 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	7 g