



Rezepte > Frühstück

Cornflakes mit Sojadrink

Zeit gesamt
🕒 5min

Zubereitungszeit
🥣 5min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|------------|--------|
| Cornflakes | 400 g |
| Sojadrink | 800 ml |

Zubereitung

1. In Schälchen Cornflakes jeweils mit Sojadrink mischen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 429 kcal |
| Kohlenhydrate | 92 g |
| Eiweiß | 18 g |
| Ballaststoffe | 3 g |
| Fette | 3 g |