

## Cornflakes mit Sojadrink

Zeit gesamt 5min



Zubereitungszeit 5min





## Zutaten

für 4 Portionen

Cornflakes 400 g Sojadrink 800 ml

## Zubereitung

1. In Schälchen Cornflakes jeweils mit Sojadrink mischen und servieren.

**Guten Appetit!** 

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	429 kcal
Kohlenhydrate	92 g
Eiweiß	18 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	3 g