



Rezepte > Mittagessen

Couscous



Zubereitungszeit
2min

Zutaten

für 4 Portionen

Zwiebeln, gelb	3 St.
Auberginen	1 St.
Mini Möhren	1 Bund

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	47 kcal
Kohlenhydrate	11 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	0 g