



Rezepte > Abendessen

Couscous-Salat



Zubereitungszeit
30min

Zutaten

für 1 Portionen

Frühlingszwiebeln	2 St.
Gemüsebrühe	60 ml
Cherrytomaten	40 g
Couscous	40 g
Feta, light	50 g

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	271 kcal
Kohlenhydrate	41 g
Eiweiß	13 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	7 g