



Dosenravioli zum Campen

Zeit gesamt
15min

Zubereitungszeit
15min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Zwiebeln, gelb	1 St.
Zucchini	1 St.
Paprika, gelb	1 St.
Öl	2 EL
Platzhalter	1600 g

Zubereitung



Küchenutensilien

großer Topf

1. Platzhalter: Ravioli aus der Dose

Zwiebel halbieren, schälen und grob würfeln. Zucchini waschen, Enden entfernen und würfeln. Paprika halbieren, Strunk und Kerne entfernen und würfeln.

2. In einem Topf Öl auf hoher Stufe erhitzen. Gemüse darin ca. 5 Min. anbraten. 2 Dosen Ravioli dazugeben und auf niedriger Stufe ca. 5 Min. erwärmen.

3. Verfeinerte Dosenravioli abschmecken und servieren.

Guten Appetit!

Tipp: Die Dosenravioli lassen sich schnell und einfach über einem Gaskocher zubereiten.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	83 kcal
Kohlenhydrate	10 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	5 g