



Rezepte > Abendessen

Eintopf

Zubereitungszeit
1h

Zutaten

für 4 Portionen

Karotten	1 Bund
Lauch	1 St.
Kartoffeln, vorw. festk.	1 kg
Gemüsezwiebeln	1 St.

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	255 kcal
Kohlenhydrate	57 g
Eiweiß	7 g
Ballaststoffe	9 g
Fette	1 g