



Erdbeer-Joghurt

Zeit gesamt
15min

Zubereitungszeit
15min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Erdbeeren	500 g
Joghurt, natur	600 g
Puderzucker	3 EL

Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, Pürierstab

1. Erdbeeren waschen, Strunk entfernen und grob würfeln.
2. In einem hohen Gefäß Erdbeeren mit Joghurt und Puderzucker fein pürieren. Erdbeer-Joghurt nach Belieben mit Müsli und frischen Erdbeeren servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	164 kcal
Kohlenhydrate	19 g
Eiweiß	16 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	3 g