



# Erdbeer-Joghurt

Zeit gesamt  
15min

Zubereitungszeit  
15min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

|                |       |
|----------------|-------|
| Erdbeeren      | 500 g |
| Joghurt, natur | 600 g |
| Puderzucker    | 3 EL  |

## Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, Pürierstab

1. Erdbeeren waschen, Strunk entfernen und grob würfeln.
2. In einem hohen Gefäß Erdbeeren mit Joghurt und Puderzucker fein pürieren. Erdbeer-Joghurt nach Belieben mit Müsli und frischen Erdbeeren servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

|                |          |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 164 kcal |
| Kohlenhydrate  | 19 g     |
| Eiweiß         | 16 g     |
| Ballaststoffe  | 3 g      |
| Fette          | 3 g      |