



Rezepte > Frühstück

# Erdbeer-Orangen-Drink

Zeit gesamt  
10min

Zubereitungszeit  
10min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Erdbeeren	400 g
Orangensaft	800 ml
Minze, frisch	5 g

## Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, Pürierstab

1. Erdbeeren waschen, Strunk entfernen und vierteln. In einem hohen Gefäß Erdbeeren mit Orangensaft pürieren. Minze waschen, trocken schütteln und Blätter von den Stielen zupfen. Auf Gläser verteilen und mit Minze garniert servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	123 kcal
Kohlenhydrate	29 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	1 g