



Erdbeer-Tiramisu mit Rhabarber

Zeit gesamt
🕒 2h 20min

Zubereitungszeit
🕒 20min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 6 Portionen

Rhabarber	500 g
Zucker	90 g
Vanilleextrakt	1 TL
Zitronensaft	1 TL
Erdbeeren	200 g
Minze, frisch	10 g
Schlagsahne	200 g
Quark 40 % Fett i.Tr.	250 g
Joghurt, natur	200 g
Haferkekse	200 g

Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel, mittlerer Topf, Handrührgerät mit Schneebesen, Spritzbeutel

1. Rhabarber-Erdbeer-Kompott

Schäle den Rhabarber und schneide ihn in kleine Stücke. Gib ihn gemeinsam mit 1 EL Zucker, Vanilleextrakt und Zitronensaft in einen Topf und lasse ihn unter Rühren bei mittelhoher Hitze 10 Minuten köcheln. Schneide die Erdbeeren grob und gib sie dazu. Lasse sie etwa eine Minute mitkochen und zerstampfe sie etwas, so färbt sich das Kompott schön rot. Fülle das Kompott um und lasse es abkühlen.

Tipp: Anstelle von Rhabarber kannst du auch Äpfel oder Pflirsche verwenden.

2. Minzcreme

Minze waschen, trockenschütteln und ca. 16 Blättchen abzupfen. Zerdrücke 10 Minzblätter in der Handfläche, sodass die ätherischen Öle freigesetzt werden. Zermahle sie mit 80 g Zucker in einem Hochleistungsmixer oder einer Gewürzmühle. Schlage die Sahne steif, rühre den Quark, Joghurt und Minzzucker ein und stelle die Creme kalt.

Tipp: Falls du keinen Hochleistungsmixer und auch keine Gewürzmühle hast kannst du Puderzucker verwenden.

3. Fülle das Dessert in Gläser

Hacke die Haferkekse grob und fülle sie in Dessertgläser ein. Lasse etwa 2 EL übrig. Halbiere die Erdbeeren. Fülle die Creme in einen Spritz- oder Gefrierbeutel und fülle sie damit auf die Kekse. Gib das Kompott darüber, dekoriere die Desserts mit den Erdbeeren, übrigen Minzblättern und Keksen. Stelle das Dessert für 2 Stunden in den Kühlschrank. Viel

Tipp: Anstatt Haferkekse kannst du auch Löffelbiskuit verwenden.

Viel Spaß beim Nachmachen! Eure Sally!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	339 kcal
Kohlenhydrate	50 g
Eiweiß	12 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	11 g