



Rezepte > Zweites Frühstück

Erdbeeren + Haselnüsse

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🍲 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Haselnusskerne, ganz	80 g
Erdbeeren	400 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	158 kcal
Kohlenhydrate	11 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	13 g