Erdbeeren + Haselnüsse

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Haselnusskerne, ganz	80 g
Erdbeeren	400 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	158 kcal
Kohlenhydrate	11 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	13 g